

รูปแบบกิจกรรมในการบำบัดความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งวัยผู้ใหญ่: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ
ในประเทศไทย

The Patterns of Interventions in Fatigue Management Program in Adult Patients with Cancer: A Systematic Literature Review in Thailand

นางสาวกิงกาน์ อาเจเดช* อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา **

Miss Kingkarn Artdech; Major Thesis advisor: Dr. Chanokporn Jitpanya Assistant Professor

บทคัดย่อ

ความเหนื่อยล้าเป็นอาการที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคมะเร็ง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้เกี่ยวกับการจัดโปรแกรมในการบำบัดความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งวัยผู้ใหญ่ สืบค้นข้อมูลจากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ และจากงานวิจัยที่ศึกษาในประเทศไทยตั้งแต่ปี พ.ศ.2544-2553 จำนวน 11 เรื่อง ผลการศึกษาพบว่า งานวิจัยและวิทยานิพนธ์เชิงทดลองหรือกึ่งทดลองที่ศึกษาเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมเพื่อบำบัดความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยโรคมะเร็งวัยผู้ใหญ่ในประเทศไทยผู้วิจัยสามารถจำแนกรูปแบบของกิจกรรมได้ 5 วิธีตามแนวคิดของ Nail and Winningham, (1993) ดังนี้ 1) โปรแกรมการบำบัดความเหนื่อยล้าโดยเน้นกิจกรรมการออกกำลังกายมี 2 เรื่อง 2) โปรแกรมการบำบัดความเหนื่อยล้าโดยใช้กิจกรรมการให้ข้อมูลความรู้มี 1 เรื่อง 3) โปรแกรมการบำบัดความเหนื่อยล้าโดยการบำบัดทางจิตวิทยามี 1 เรื่อง 4) โปรแกรมการบำบัดความเหนื่อยล้าโดยวิธีการดูแลทางเลือกมีจำนวน 4 เรื่องและ 5) โปรแกรมการบำบัดความเหนื่อยล้าโดยใช้กิจกรรมเพื่อเบี่ยงเบนความสนใจซึ่งยังไม่พบว่ามีการศึกษา และจากศึกษาพบที่ค้นพบ พบว่ารูปแบบของกิจกรรมเหล่านี้สามารถบำบัดและลดความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยโรคมะเร็งได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Abstract

Fatigue is a common symptom in cancer patients. This study aimed to synthesize knowledge about the program in the treatment of fatigue in adult cancer patients by searching from the electronic database, and research studies in Thailand from 2001-2010. Eleven articles were recruited. The results showed that patterns of fatigue management program could be classified into 5 ways based on the idea of Nail and Winningham (1993) including 1) Fatigue therapy program with emphasis on physical activities, (n=2) ; 2) Fatigue therapy program using information and giving knowledge (n=1) ; 3) Psychological therapy (n=1) ; 4) Fatigue therapy program by using Complementary therapy (n=4); and 5) Fatigue therapy program by using activities for distraction is not found. The study found that the pattern of these activities can be reduced fatigue in cancer patients statistically significant at the level of .05

Keywords: Cancer patients, Fatigue, Chemotherapy-induced cancer, Radiotherapy-induced cancer

* หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย e-mail address kingkarn18@hotmail.com

** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย e-mail address chanokp_h@hotmail.com